

DEIN KOSTENLOSER STARTER-GUIDE

Welpen-Checkliste

Die ersten 30 Tage

Ein Welpen verändert alles – und die ersten Wochen entscheiden. Diese Checkliste gibt dir Woche für Woche einen ruhigen, klaren Fahrplan. Häkchen setzen, durchatmen, genießen.

VORBEREITUNG **Erstausrüstung - vor dem Einzug**

- | | |
|--|---|
| ☐ Transportbox & sichere Autofahrt | ☐ Halsband/Geschirr & leichte Leine |
| ☐ Körbchen, Decke & Rückzugsort | ☐ Kausachen & wenig, gutes Spielzeug |
| ☐ Futter- und Wassernapf | ☐ Welpengitter / gesicherte Zonen |
| ☐ Gewohntes Futter (wie beim Züchter) | ☐ Enzym-Reiniger für kleine Unfälle |

WOCHE 1 **Ankommen & Sicherheit** *viel Ruhe, wenig Programm*

- | | |
|---|---|
| ☐ Ruhigen Rückzugsort einrichten | ☐ Feste Fütterungszeiten festlegen |
| ☐ Namen positiv einführen | ☐ An Halsband/Geschirr gewöhnen |
| ☐ Stubenrein-Routine starten | ☐ Ersttermin beim Tierarzt buchen |

WOCHE 2 **Routine & Bindung**

- | | |
|--|---|
| ☐ Festen Tagesablauf etablieren | ☐ Impftermin wahrnehmen |
| ☐ Kurze Alleinbleib-Übungen (Sekunden!) | ☐ Beißhemmung liebevoll üben |
| ☐ Sanfte Sozialisierung: Geräusche, Böden | ☐ Leine im Haus positiv verknüpfen |

WOCHE 3 **Erste Kommandos**

- | | |
|---|---|
| ☐ „Sitz“ & „Komm“ spielerisch üben | ☐ Erste kurze Spaziergänge |
| ☐ Ruhiges Abbruch-Signal einführen | ☐ Entwurmung / Vorsorge prüfen |
| ☐ Handling: Pfoten, Ohren, Maul | ☐ Tägliche Ruhephasen sichern |

WOCHE 4 **Festigen & ausbauen**

- | | |
|--|---|
| ☐ Alleinbleiben behutsam verlängern | ☐ Welpenschule anmelden |
| ☐ Positive Hundkontakte ermöglichen | ☐ Chip & Registrierung prüfen |
| ☐ Grundkommandos festigen | ☐ Ersten Monat feiern – gut gemacht! |

JEDEN TAG & WICHTIGE INFOS

Dein täglicher *Rhythmus*

Jeden Tag nicht vergessen

- ☐ 4-5 kleine Mahlzeiten
- ☐ Nach Schlaf, Fressen & Spielen raus
- ☐ 18-20 Std. Schlaf & echte Ruhe
- ☐ 2-3 kurze, positive Trainingsspiele
- ☐ Neues behutsam kennenlernen
- ☐ Zeit zum Kuscheln & Ankommen

Kleine Regeln, große Wirkung

- ☐ Belohne, was du sehen willst
- ☐ Kurze Einheiten – lieber öfter
- ☐ Ruhe ist Training, nicht Faulheit
- ☐ Konsequent, aber immer freundlich
- ☐ Überforderung vermeiden
- ☐ Geduld – Rückschritte sind normal

Wichtige Nummern & Termine

Tierarzt

.....

Tier-Notdienst

.....

Hundeschule

.....

Nächster Impftermin

.....

Chip-Nummer

.....

PUPPY EXPERTEN-TIPP

Die ersten Wochen fühlen sich manchmal chaotisch an – das ist völlig normal. Ein fester Rhythmus gibt deinem Welpen Sicherheit und dir den Kopf frei. Ein Häkchen nach dem anderen. Ihr schafft das zusammen.

Bereit für die nächsten 12 Wochen?

Der große Puppy Experten-Welpen-Planer begleitet euch Tag für Tag – Erziehung, Gesundheit & Alltag in einem.

[@puppyexperten](#)